

# Nijmeegse hyperventilatielijst

**Naam:**

**Geboortedatum:**

**Datum:**

Bij elke vraag aankruisen wat van toepassing is. Als u iets niet goed begrijpt graag even vragen.

## Vragen:

	nooit	zelden	soms	vaak	zeer vaak
	0	1	2	3	4
Heeft u wel eens last van een snellere of diepere ademhaling?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heeft u wel eens last van ademnood?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wel eens het gevoel niet voldoende diep te kunnen ademen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wel eens last van een benauwd gevoel in of rond de borst?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heeft u wel eens pijnlijke steken in de borst?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bonst uw hart wel eens?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heeft u wel eens een waas voor de ogen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heeft u wel eens last van duizeligheid?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heeft u wel eens last van stijfheid rond de mond?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heeft u wel eens een opgeblazen gevoel in de buik?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heeft u wel eens last van tintelingen in de vingers?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heeft u wel eens koude handen of voeten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heeft u wel eens last van gespannenheid?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bent u wel eens in de war of hebt u het gevoel het normale contact met uw omgeving te verliezen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heeft u wel eens een angstig gevoel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Totaalscore:**